



# ACCOMPAGNER LES SOIGNANTS DANS LA DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES RISQUES

La formation « Accompagner les soignants dans la démarche de prévention des risques » est recommandée pour les encadrants du secteur souhaitant acquérir les notions de base d'une démarche de prévention des risques et intégrer ces concepts dans leur exercice managérial. Au terme de la formation, les participants seront capables de comprendre les processus d'apparition des risques et de communiquer avec leurs agents afin de mettre en place des solutions concrètes pour améliorer les conditions de travail.

## OBJECTIFS

Maîtriser les processus d'apparition des principaux risques liés à l'activité physique et psychosociaux et améliorer sa communication avec les agents pour optimiser la prévention au sein de sa structure.

## PROGRAMME

### CONNAITRE LES ENJEUX DE LA PRÉVENTION DES RISQUES DANS LE SECTEUR DU SOIN

- Les accidents du travail & maladies professionnelles : enjeux économique et humain
- Les chiffres d'accidentologie du secteur chez les infirmier(e)s et aide-soignant(e)s
- Les principaux risques liés à l'activité physique du secteur : chutes, manutentions
- Les principales causes des risques psychosociaux du secteur : absentéisme, charge de travail

### CONNAITRE LES SOLUTIONS POUR DIMINUER LES RISQUES

- Stimuler l'autonomie des patients : agir à la source du risque
- Adapter l'organisation d'équipe : planning-roulement, cibler les tâches contraignantes
- Acquérir le matériel spécifique : lit médicalisé, aides aux transferts, aides à la déambulation
- Optimiser ses postures : techniques de mobilisation des patients, utilisation des aides techniques

### OPTIMISER SA COMMUNICATION AVEC SES AGENTS

- Connaître les différents acteurs de la prévention et savoir se situer dans la démarche commune
- Savoir utiliser les outils adaptés de communication : écoute active, réunions, analyse des pratiques

### PRENDRE SOIN DE SOI ET DE SES AGENTS

- Connaître les outils validés de réduction du stress : respiration, cohérence cardiaque, mouvements relaxants
- Aménager son poste de travail informatisé de manière ergonomique

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Recueil des attentes avant la formation. Pédagogie active : mise en situation concrète (situation à résolution de problèmes), expérimentation pratique, échanges, jeux de rôle, quizz interactif. Ratio pratique/théorique > 70/30%

## QUALIFICATION DU FORMATEUR

Le formateur, kinésithérapeute spécialisé dans la prévention en milieu hospitalier, utilise son expertise en biomécanique pour analyser les situations de travail et donner des conseils concrets.



### PUBLIC

Tout public assurant une fonction de cadre, de direction dans son établissement



### PRÉREQUIS

Aucun



### DURÉE

1 journée  
soit 7h de face à face  
pédagogique



### EFFECTIF

De 4 à 8 stagiaires  
(inter ou intra)



### VALIDATION

Délivrance d'une attestation individuelle de formation



### DOCUMENTATION

Remise d'une brochure spécifique à la prévention en milieu hospitalier