



# PRÉVENIR LES RISQUES CHEZ LES SOIGNANTS ÉVOLUANT EN EHPAD EN AMÉLIORANT LEURS CONNAISSANCES DU SUJET ÂGÉ

La formation « Prévenir les risques chez les soignants évoluant en EHPAD en améliorant leurs connaissances du sujet âgé » est recommandée pour les infirmier(e)s et aide-soignant(e)s évoluant au contact des patients âgés en institution et manipulant du matériel adapté à ces derniers. Au terme de la formation, les participants seront en mesure d'adapter leurs prises en charge aux capacités des patients tout en se préservant sur le plan physique et mental.

## OBJECTIFS

Adapter sa prise en charge aux personnes âgées pour diminuer ses risques professionnels liés à l'activité physique et psychosociaux.

## PROGRAMME

### APPRÉHENDER LE VIEILLISSEMENT POUR DÉVELOPPER SA BIEN-ÊTRE

- Comprendre le vieillissement normal et ses conséquences
- Connaître les pathologies liées au vieillissement : Démences, ostéoporose...

### MAÎTRISER LES MOBILISATIONS, TRANSFERTS ET DÉAMBULATIONS DES PERSONNES ÂGÉES

- Évaluer la perte d'autonomie et la dépendance : solliciter le patient suivant ses capacités
- Connaître les aides techniques à privilégier
- Adapter les actes de toilette et d'hygiène à la personne âgée

### PRÉVENIR LES CHUTES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE EN EHPAD

- Connaître les conséquences de la chute chez le patient âgé
- Repérer les causes et facteurs prédictifs des chutes
- Aménager l'environnement pour prévenir les chutes

### ADAPTER SA POSTURE PROFESSIONNELLE ET SA COMMUNICATION AUPRÈS DES PATIENTS ÂGÉS EN EHPAD

- Connaître les situations causant des risques psychosociaux : Patient agressif, déprimé, en fin de vie
- Mettre en place des outils de communication adaptés aux personnes âgées

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Recueil des attentes avant la formation. Pédagogie active : mise en situation concrète (situation à résolution de problèmes), expérimentation pratique, échanges, jeux de rôle, quizz interactif. Ratio pratique/théorique > 70/30%

## QUALIFICATION DU FORMATEUR

Le formateur, kinésithérapeute spécialisé dans la prise en charge des personnes âgées dépendantes, utilise son expertise en biomécanique et ses connaissances en coaching pour analyser les situations de travail et donner des conseils concrets.



### PUBLIC

Infirmier(e)s et aide-soignant(e)s évoluant en EHPAD



### PRÉREQUIS

Avoir suivi la formation « Prévenir les risques liés à l'activité physique et psychosociaux chez les soignants évoluant en EHPAD »



### DURÉE

1 journée  
soit 7h de face à face pédagogique



### EFFECTIF

De 4 à 12 stagiaires (inter ou intra)



### VALIDATION

Délivrance d'une attestation individuelle de formation



### DOCUMENTATION

Remise d'une brochure spécifique au métier du soin