



PRÉVENIR LES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PSYCHOSOCIAUX CHEZ LES SOIGNANTS ÉVOLUANT EN MILIEU HOSPITALIER

La formation « Prévenir les risques liés à l'activité physique et psychosociaux chez les soignants évoluant en milieu hospitalier » est recommandée pour les infirmier(e)s et aide-soignant(e)s évoluant au contact des patients et manipulant du matériel adapté à ces derniers. Au terme de la formation, les participants seront en mesure d'analyser les risques présents dans leurs situations professionnelles, de mettre en œuvre des solutions concrètes et de faire remonter les informations pertinentes pour améliorer leurs conditions de travail.

OBJECTIFS

Analyser les risques présents dans les situations de travail, trouver des solutions concrètes et savoir proposer des pistes d'améliorations.

PROGRAMME

CONNAITRE LES ENJEUX DE LA PRÉVENTION DANS LES SERVICES HOSPITALIERS

- Les notions AT/MP : coût, déclaration, incapacité
- L'accidentologie dans le secteur hospitalier : statistiques

ANALYSER ET LUTTER CONTRE LES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Les TMS et les croyances sur le fonctionnement du corps
- Connaître les situations à risques : mobilisation au lit, transferts, déambulation
- Évaluer les risques pour le corps : angles articulaires et facteurs aggravants
- Proposer et mettre en œuvre des solutions : matérielles, organisationnelles, gestuelles, autonomie des patients

ANALYSER ET LUTTER CONTRE LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Reconnaître les situations à risques entraînant stress, violences externes et internes
- Utiliser l'arbre des causes et donner des solutions

SAVOIR COMMUNIQUER AUPRÈS DES ACTEURS DE PRÉVENTION

- Connaître les différents acteurs de prévention dans sa structure et savoir se situer parmi eux
- Choisir les moyens de communication adaptés pour faire remonter les informations concernant les risques

CONNAITRE LES OUTILS SCIENTIFIQUES DE RÉDUCTION DU STRESS

- Technique de respiration, cohérence cardiaque, mouvements relaxants, visualisation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Recueil des attentes avant la formation. Pédagogie active : mise en situation concrète (situation à résolution de problèmes), expérimentation pratique, échanges, jeux de rôle, quizz interactif. Ratio pratique/théorique > 70/30%

QUALIFICATION DU FORMATEUR

Le formateur, kinésithérapeute spécialisé dans la prise en charge en milieu hospitalier, utilise son expertise en biomécanique et ses connaissances en coaching pour analyser les situations de travail et donner des conseils concrets.



PUBLIC

Infirmier(e)s et aide-soignant(e)s évoluant en milieu hospitalier ou clinique



PRÉREQUIS

Aucun



DURÉE

2 journées
soit 14h de face à face
pédagogique



EFFECTIF

De 4 à 12 stagiaires
(inter ou intra)



VALIDATION

Délivrance d'une attestation
individuelle de formation



DOCUMENTATION

Remise d'une brochure
spécifique au métier du soin